

# FICHE DIRECTEUR DE PLONGÉE EN CONTEXTE PANDEMIQUE

## PRÉPARATION ET ORGANISATION DE LA PLONGÉE

- ✓ Dimensionnement du groupes: 10 personnes maximum (DP compris)
- ✓ Prise de connaissances du plan de secours (mise à jour en contexte pandémique)
- ✓ Composition des palanquées : 2 plongeurs (2 autonomes ou 1 encadrant + 1 encadré)
- ✓ Equipement personnel recommandé
- ✓ Prévoir sortie du matériel
- ✓ Prendre son stylo personnel pour le remplissage des différents documents
- ✓ Vérifier le sac de secours (présence gel / masques /gants / pochette ZIP)

## SUR PLACE ET AVANT LE BRIEFING

- ✓ Rappel des gestes barrières
- ✓ Rappel de la progressivité de la reprise et des règles de prudence
- ✓ Contrôle des certificats médicaux
- ✓ Contrôle et ramassage des auto-questionnaires
- ✓ Carnet de plongée : vérifier les plongées de réadaptation : 2 plongées réalisées dans la courbe de plongée sans palier, dans la limite des 20m
- ✓ Remplissage feuille de sécurité

## BRIEFING ENCADRANTS (SI NECESSAIRE)/ GENERAL EN EXTERIEUR / 1M ENTRE LES PERSONNES / PORT DU MASQUE

- ✓ Rappel des gestes barrières
- ✓ Dispositions particulières dans l'utilisation du matériel de secours
- ✓ Mise en oeuvre et organisations des secours (palanquée de surface)
- ✓ Pas de crachat dans le masque pour la buée
- ✓ Maintien du détendeur en bouche et du masque sur la face dans les phases de mises à l'eau, de déplacement en surface et de remontée à bord
- ✓ Espacement des mise à l'eau pour éviter les contacts
- ✓ Faire attention aux sensations (essoufflement, gêne respiratoire, douleur dans la poitrine, palpitations, toux, sensation de malaise, mal-être, ... : STOPPER LA PLONGEE ET SE SIGNALER A LA PALANQUEE DE SECOURS
- ✓ Lestage
- ✓ Rappel des règles de réintégration du matériel
- ✓ N'oubliez pas le briefing habituel 😊

## SECOURS

La pandémie provoquée par le coronavirus SARS-CoV-2, rend nécessaire des mesures spécifiques :

- Le secouriste doit porter un masque FFP2, des lunettes de protection et des gants à usage unique.  
Le déséquipement de l'accidenté(e) doit être réalisé par des personnes différentes de celles qui donnent les soins (oxygène).
- Le masque à haute concentration (MHC) devrait être à usage unique, manipulé avec des gants à usage unique. Disposer un masque chirurgical sur le MHC permet d'éviter l'aérolisation éventuelle de virus.
- Si réhydratation, pas de partage de bouteille ;